**Классный час для 2 класса**

**Тема: Я выбираю кашу**

1. **Игра «Пословицы запутались»**

Продолжите пословицы:

- Много снега…( много хлеба)

- хлеб на столе…( и стол престол)

- Есть хлеб……(будет и песня)

- Кашу маслом ..(не испортишь)

- Щи да каша….(пища наша)

1. **Это интересно**

Каша- исконно русское блюдо. Специальные каши варились в честь любого знаменательного события.

1. Бабина каша – при рождении ребенка.
2. С ним каши не сваришь - мирный договор у князей.

Каша- наиболее подходящее блюдо для завтрака. Она содержит большое количество питательных веществ, легко усваивается организмом. Очень полезна гречневая каша. Далее- каши из овса, риса. Манная каша – самый калорийный продукт, ее следует есть перед контрольной, соревнованиями или работой.

1. **Игра «Отгадай-ка»**

- Отгадайте загадки о крупах и кашах.

1. Черна. мала крошка.

Соберут немножко.

В воде поварят,

Кто съел, похвалят (Гречневая)

2.Как во поле на кургане

Стоит курица с серьгами. ( Овес)

3. В поле метелкой,

В мешке жемчугом. (Пшеница)

4. Весь из золота отлит.

На солнышке стоит ( Колос)

1. **Игра «Знатоки»**

Дети делятся на группы. Каждая группа получает различные колоски или их рисунки в блюдах – крупы

По виду колоса нужно определить название растения (гречиха. Овес, пшеница), а затем найти в блюде соответствующую крупу и назвать ее ( овсяная, гречневая. манная).

Побеждает тот, кто быстрее и правильнее выполнит задание.

1. **Оздоровительная минутка «зернышко»**

Облако. Облако!

Белое. Хорошее!

Подари нам, облако, капельку дождя.

( дети поднимают руки вверх)

Маленькое зернышко

Нами в землю брошено

(дети изображают сеятелей)

Маленькому зернышку

Без воды нельзя

( Дети через стороны поднимают руки в стороны)

1. **Игра «Угадай сказку»**

Учитель читает отрывки из сказок. А дети должны угадать название сказки и автора

* 1. «Горшочек каши», братья Гримм.
  2. « Каша из топора». русская народная сказка.
  3. « Мишкина каша». Н. Носов

1. **Конкурс «Самая вкусная и полезная каша»**

Команды должны придумать свою кашу и дать ей оригинальное название.

Каши готовят дома. Пробуют все и выбирают самую вкусную.

1. **Итог внеклассного мероприятия**

- Для чего нужны каши?

- Что еще можно есть на завтрак?

( творожные блюда. Блюда из яиц, сыр, рыбу)

В качестве питья – какао

