

Согласовано
 Директор
 КГУ «Токушинская ШГ»
 Хамидуллина К.Т.



Утверждаю
 Директор
 ИП «Корасев А.А.»
 Иордотеску А.А.

**Перспективное 4-х недельное (зима-весна) меню по питанию обучающихся
 в организации среднего образования КГУ «Токушинская школа гимназия»
 на 2024-2025 учебный год**

Первая неделя.

Понедельник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Ингредиенты блюда	стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 л.	11-14 л.	15-18 л.		6 (7)-10 л.	11-14 л.	15-18 л.
Каша молочная	150	200	200	Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар, масло сл.	240,00	280,00	280,00
Яйцо отварное	1 шт	1 шт	2 шт	Яйцо	70,00	70,00	140,00
Чай с сахаром	200	200	200	Чай чёрный, байх., вода, сахар	70,00	70,00	70,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшен.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					395,00	445,00	517,00

Вторник

Тефтели куриные	80	100	100	Мясо птицы, масло растит., рис, мука пшенич. в/с, лук репчатый, молоко	280	300	300
Соус сметанный	20	25	25	Сметана, масло слив. мука пшенич. в/с	50,00	60,00	60,00
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150	Картофель, молоко, масло сл.	200,00	300,00	300,00
Сок натуральный	200	200	200	Сок натуральный	150,00	150,00	150,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшен.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					695,00	835,00	837,00

Среда

Салат из моркови запавленный растительным маслом	60	100	100	Морковь, изюм, сахар, масло рас.	200,00	250,00	250,00
Плов с мясом говядины	150	200	200	Мясо говядины, крупа рисовая, масло рас., лук репч., морковь	450,0	540,00	540,00
Чай с лимоном	200	200	200	Чай чёрный, байх., вода, сахар, лимон	120,00	120,00	120,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшен.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					785,00	935,00	937,00

Четверг

Котлеты мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25	Говядина, хлеб пшен., молоко, сухари, масло рас., масло рас., мука пшенич. в/с, томатное пюре, морковь, лук репч., сахар	350,00	400,00	400,00
Гарнир макароны отварные	100	150	150	Мак-ны, масло сл.	140,00	250,00	250,00
Кисель	200	200	200	Кисель, фрукты свежие, сахар, кисл. лимон., вода	150,00	150	150
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшен.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					655,00	825,00	827,00

Пятница

Суп из овощей	200	250	250	Мука в/с, картофель, капуста, морковь, лук репчатый, мясо птицы, масло растит., свекла, зелень	280,00	300,00	300,00
Выпечка с творогом	50	50	100	Мука пшенич. в/с, мука пшенич. в/с (на подпыл), сахар, масло сливоч., меланж или яйцо, молоко, творог, дрожжи прессов., меланж\ или яйцо (для смазки)	150,00	150,00	300,00
Фрукт	120	120	150	Яблоко	120,00	120,00	135,00
Чай с молоком	200	200	200	Чай чёрный, байхов., вода, молоко, сахар	90,00	90,00	90,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшенич.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					655,00	685,00	852,00

Согласовано
Директор
КГУ «Токушинская ШП»
Хамидуллина К.Т.



Утверждаю
Директор
ШП «Корасев А.А.»
Иордотеску А.А.



Перспективное 4-х недельное (зима-весна) меню по питанию обучающихся
в организации среднего образования КГУ «Токушинская школа гимназия»
на 2024-2025 учебный год

Вторая неделя.

Понедельник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Ингредиенты блюда	стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 л.	11-14 л.	15-18 л.		6 (7)-10 л.	11-14 л.	15-18 л.
Каша молочная пшеничная	150	200	200	Крупа пшенич., молоко, вода, сахар, масло сл.	220,00	240,00	240,00
Медовая выпечка	40	40	80	Мука пшен. в/с, мука пшенич. в/с (на подпыл), мед, масло слив., меланж или яйцо, молоко, меланж или яйцо (для смазки)	130,00	130,00	260,00
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Чай чёрный, байх., вода, лимон, сахар	120,00	120,00	120,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшен.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					485,00	515,00	647,00

Вторник

Салат белокочанной капусты заправленный растит. маслом	60	100	100	Капуста белокоч., морковь, зелень, яблоко, сахар, мас. рас.	200,0	250,00	250,00
Тефтели мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25	Говядина, хлеб пшенич., молоко, лук репч., масло раст., мука пшенич., масло растит., мука пшенич. в/с, томатное пюре, морковь, лук репч., сахар	320,00	360,00	400
Гарнир макароны отварные	100	150	150	Мак-ны, масло слив.	140,00	250,00	250,00
Компот из сухофруктов	200	200	200	Курага, сухофрукты, сахар, кислота лим., вода	150,00	150,00	150,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					825,00	1035,00	1077,00

Среда

Мясо тушеное с овощами	80	100	100	Мясо говядина, масло рас., морковь, томатная паста, лук реп., зелень свежая, мука пшен. в/с	390,00	400,0	400,0
Гарнир крупяной	100	150	150	Крупа гречневая, масло слив.	135,00	200,00	200,00
Чай с сахаром	200	200	200	Чай чёрный, байх., вода, сахар	70,00	70,0	70,0
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшен.	15,00	25,0	27,0
Стоимость рациона питания					610,00	695,00	697,00

Четверг

Котлеты рыбные	80	100	100	Минтай, хлеб пшен., молоко, сухари	285,00	350,00	350,00
Соус сметанный	20	25	25	Сметана, масло слив., мука пшенич. в/с	50,00	60,00	60,00
Гарнир картофельное пюре	100	150	150	Картофель, молоко, масло сл.	200,00	300,00	300,00
Напиток фруктово-ягодный	200	200	200	Фрукты свежие, ягоды, сахар, кислота лимон., вода	120,00	120,00	120,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшенич.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					670,00	855,00	857,00

Пятница

Суп - лапша домашняя	200	250	250	Лапша, мясо птицы, картофель, морковь, лук реп., зелень, масло рас.	280,00	300,00	300
Сыр твердый	20	20	35	Сыр твердый	90,00	90,00	140,00
Фрукт	120	120	150	Яблоко	120,00	120,00	135,00
Чай с молоком	200	200	200	Чай чёрный, байх., вода, молоко, сахар	90,000	90,00	90,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшенич.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					595,00	625,00	692,00

Согласовано

Директор

КГУ «Токушинская ШГ»

Хамидуллина К.Т.



Утверждаю

Директор

ИП «Корасев А.А.»

Иордотеску А.А.

Корасев А.А.

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

**Перспективное 4-х недельное (зима-весна) меню по питанию обучающихся
в организации среднего образования КГУ «Токушинская школа гимназия»
на 2024-2025 учебный год**

Третья неделя.

Понедельник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Ингредиенты блюда	стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 л.	11-14 л.	15-18 л.		6 (7)-10 л.	11-14 л.	15-18 л.
Каша рисовая молочная	150	200	200	Крупа рисовая, молоко, вода, сахар, масло слив.	240,00	280,00	280,00
Яйцо отварное	1шт	1шт	2шт	Яйцо	70,00	70,00	140,00
Чай с лимоном	200	200	200	Чай чёрный, байх., вода, сахар, лимон	120,00	120,00	120,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшен.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					445,00	495,00	567,00

Вторник

Котлеты мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25	Говядина, хлеб пшен., молоко, сухари, масло рас., мука пшенич.в/с, томатное пюре, морковь, лук репч., сахар	350,00	400,00	400,00
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	Рис, масло слив.	135,00	200,00	200,00
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	Кисель, сахар, фрукты свеж., кислот., лимон., вода	150,00	150,00	150,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшен.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					650,00	775,00	777,00

Среда

Салат из моркови заправленный растит., масл.	60	100	100	Морковь, изюм, сахар масло растит.	200,00	250,00	250,00
Жаркое по-домашнему из говядины	150	200	200	Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, помидоры свежие, масло рас.	450,00	540,00	540,00
Чай с сахаром	200	200	200	Чай чёрный, байх., вода, сахар	70,00	70,00	70,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшенич.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					735,00	885,00	887,00

Четверг

Тефтели рыбные	80	100	100	Рыба с/м, масло раст., рис, мука пшен.в/с, лук репч., молоко	285,00	350,00	350,00
Соус сметанный	20	25	25	Сметана, масло слив., мука пшенич. в/с	50,00	60,00	60,00
Гарнир картофельное пюре	100	150	150	Картофель, молоко, масло слив.	200,00	300,00	300,00
Компот из сухофруктов	200	200	200	Курага, сухофрукты, сахар, кислот. лимон, вода	150,00	150,00	150,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшенич.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					700,00	885,00	887,00

Пятница

Суп картофельный с овощами	200	250	250	Картофель, капуста свежая, морковь, лук репч., мясо птицы, масло растит., помидоры свеж., зелень, мука пш. в/с	280,00	300,00	300,00
Выпечка с творогом	50	50	100	Мука пшенич. в/с, сахар, масло слив., меланж или яйцо, молоко, творог, дрожжи прессов., меланж\ или яйцо (для смазки)	150,00	150,00	300,00
Чай с молоком	200	200	200	Чай чёрный, байх., вода, молоко, сахар	90,00	90,00	90,00
Фрукт	120	120	150	Яблоко	120,00	120,00	135,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшенич.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					655,00	685,00	852,00

Согласовано
 Директор
 КГУ «Токушинская ШГ»
 Хамидуллина К.Т.

Утверждаю
 Директор
 ИП «Корасев А.А.»
 Иордотеску А.А.
 Корасев А.А.

Перспективное 4-х недельное (зима-весна) меню по питанию обучающихся
 в организации среднего образования КГУ «Токушинская школа гимназия»
 на 2024-2025 учебный год

Четвертая неделя.

Понедельник

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Ингредиенты блюда	стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 л.	11-14 л.	15-18 л.		6 (7)-10 л.	11-14 л.	15-18 л.
Макароны с сыром	150	200	200	Мак-ны, масло слив., сыр твер	240,00	275,00	275,00
Медовая выпечка	40	40	80	Мука пшенич. в/с, мед, масло сливоч., меланж или яйцо, молоко, меланж\ или яйцо (для смазки)	130,00	130,00	260,00
Чай с молоком	200	200	200	Чай чёрный, байх., вода, сахар, молоко	90,00	90,00	90,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшенич.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					475,00	520,00	652,00

Вторник

Биточки мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25	Говядина, хлеб пшенич., молоко, сухари, масло растит., мука пшенич. в/с, томатное пюре, морковь, лук репч., сахар	350,00	400,00	400,00
Гарнир: крупяной	100	150	150	Гречка, масло сливоч.	135,00	200,00	200,00
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	Кисель, сахар, фрукты свеж, кислота лимонная, вода	150,00	150,00	150,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшенич.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					650,00	775,00	777,00

Среда

Салат белокочанной капусты заправ. растит. маслом	60	100	100	Капуста белокоч., морковь, зелень, яблоко, сахар, масло раст.	200,0	250,00	250,00
Плов с мясом говядины	150	200	200	Говядина, рис, масло раст., лук репч., морковь	450,0	540,00	540,00
Чай с лимоном	200	200	200	Чай чёрный, байх., вода, сахар, лимон	120,00	120,00	120,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшенич.	15,0	25	27
Стоимость рациона питания					785,00	935,00	937,00

Четверг

Котлеты рыбные	80	100	100	Рыба с/м, масло растит., хлеб пшенич., молоко, мука пшенич., масло растит.	285,00	350,00	350,00
Соус сметанный	20	25	25	Сметана, масло слив., мука пшенич. в/с	50,000	60,000	60,000
Гарнир картофельное пюре	100	150	150	Картофель, молоко, масло сл.	200,000	300,000	300,000
Компот из сухофруктов	200	200	200	Курага, сухофрукты, сахар, кислота лимон., вода	150,00	150,00	150,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшенич.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					700,00	885,00	887,00

Пятница

Суп - лапша домашняя	200\25	250\30	250\30	Макароны (лапша), мясо птицы, картофель, морковь, лук репчатый, зелень, масло раст.	280,00	300,00	300,00
Сыр твердый	20	25	40	Сыр твердый	90,00	95,00	185,00
Фрукт	120	120	150	Яблоко	120,00	120,00	135,00
Чай с сахаром	200	200	200	Чай(заварка), вода, сахар	70,00	70,00	70,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшенич.	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания					575,00	610,00	717,00